







## IA & TIK TOK

Format PREMIUM Individuel

14 heures  
A Distance

 <b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un positionnement clair et une stratégie activable.</li><li>- Un stock d'idées + scripts prêts à produire.</li><li>- 5 à 10 vidéos tournées (minimum).</li><li>- Une chaîne de production simple, reproductible et partiellement automatisée.</li></ul>
 <b>Public / Prérequis</b>	Tout Public (salariés, demandeurs d'emploi, particuliers) Aucun
 <b>Points forts</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il s'agit d'une formation individuelle à distance avec un formateur attitré.</li><li>• Dates et rythme à définir avec le formateur (en format individuel)</li><li>• Formateur expert, pédagogue, grande expérience métier</li><li>• Nombreux TP prévus, Travail en mode projet possible</li></ul>
 <b>Documents</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Un support de cours complet, rédigé par le formateur, vous est offert.</li><li>• Un Certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature, la durée et les résultats est délivré en fin de stage.</li></ul>
 <b>Matériel / Logiciels</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La formation se fait en contrôle à distance sur votre ordinateur, vous garantissant ainsi un meilleur confort de travail</li><li>• Il est recommandé d'avoir un ordinateur récent, pensez à mettre votre système d'exploitation à jour</li></ul>
 <b>Prise en charge &amp; Qualité</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Déclaration d'activité Organisme de Formation n°93 04 00706 04</li><li>• Certifié en conformité aux critères du décret Qualité France Travail</li><li>• Certifié qualité OPQF reconnue par le CNEFOP</li><li>• Centre habilité PCIE – Certification ICDL éligible au CPF</li><li>• Centre certifié QUALIOP1 – Processus Qualité N°2410_CN_05478-V2</li></ul>

## Programme de formation

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### MODULE 1 (3h30) — Stratégie, Positionnement & Écosystème IA

**Objectifs** : Poser des bases solides et activer les bons outils dès le départ.

- Diagnostic rapide du positionnement et des offres.
- Définition des objectifs à 90 jours (visibilité, leads, ventes).
- Choix de l'angle éditorial (expert, personal branding, storytelling).
- Compréhension des mécaniques clés de l'algorithme TikTok (rétention, hooks, engagement).
- Setup d'une stack simple et efficace : 1 IA texte, 1 IA vidéo/image, 1 outil de montage mobile.

## MODULE 2 (3h30) — Idéation massive & Scripts performants

**Objectifs** : Produire rapidement un volume d'idées activables et des scripts engageants.

- Création de 2 personae clients via IA.
- Génération de 30 à 50 idées de contenus actionnables.
- Construction d'une matrice éditoriale (éducatif, preuve, coulisses, offre).
- Structure d'une vidéo courte performante (15–45 sec).
- Rédaction assistée de scripts + création d'une bibliothèque de hooks.

## MODULE 3 (3h30) — Production & Tournage guidé

**Objectifs** : Passer à l'action et produire un premier lot de contenus.

- Planification d'un mini calendrier éditorial (2 semaines).
- Méthode de batching simplifiée.
- Optimisation du setup (smartphone, son, lumière).
- Atelier pratique : tournage de 5 à 10 vidéos.
- Coaching posture, rythme, variations (A/B testing).

## MODULE 4 (3h30) — Montage IA, Publication & Optimisation

**Objectifs** : Finaliser, publier et enclencher une logique de progression.

- Montage assisté par IA (cuts automatiques, sous-titres dynamiques).
- Création d'un template visuel simple et cohérent.
- Ajout de B-roll et éléments visuels générés par IA.
- Bonnes pratiques de publication (timing, description, CTA).
- Lecture des premières métriques clés.
- Mise en place d'un mini playbook (process + organisation).



# FORMATION IA & TIKTOK

Créez, automatisez, développez  
votre audience avec l'IA



**SAS FORMANOSQUE | formanosque.fr**

Organisme de formation enregistré sous le numéro 93 04 00706 04 auprès du préfet de la région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.





**SAS FORMANOSQUE | [formanosque.fr](http://formanosque.fr)**

Organisme de formation enregistré sous le numéro 93 04 00706 04 auprès du préfet de la région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.



